

Si Alzheimer a sa Journée mondiale, le travail de l'association est quotidien

Comme chaque année, la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre est l'occasion de parler de cette maladie encore taboue qui touche 1,2 million de personnes. Pour France Alzheimer et maladies apparentées, elle permet aussi de porter un autre regard sur les familles concernées et de leur rappeler l'importance de se faire accompagner, dès les premiers signes, par son réseau associatif de proximité.

L'ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN DES FAMILLES

Sans traitement curatif, les personnes malades et leur entourage doivent être soutenus, le plus tôt possible, pour retarder les effets de la maladie, conserver leur qualité de vie ainsi que pour lutter contre leur isolement social.

Chez France Alzheimer, cela se traduit par trois valeurs fondamentales : **la proximité** avec les familles, **l'accompagnement** sur mesure pour s'adapter aux stades de la maladie et **l'inclusivité** pour lutter contre toute forme de préjugés.

L'association lotoise fait partie du réseau national France Alzheimer et propose diverses activités thérapeutiques non médicamenteuses telles que : **ateliers de mobilisation cognitive, ateliers artistiques** pour les personnes malades et en compagnie des aidants **sorties culturelles, sorties conviviales**, accompagnées par des professionnelles et des bénévoles.

Notre association aide aussi l'entourage à mieux comprendre cette maladie évolutive et à éviter toute rupture du lien, ou toute situation conflictuelle ou douloureuse. **« Il est certain que la maladie bouleverse l'équilibre familial et balaye le rôle et la place que chacun tenait. Cet autre regard, ce lâcher prise, cela s'apprend »**, rappelle Judith Mollard-Palacios, psychologue chez France Alzheimer. Pour cela, notre association a mis en place **des formations pour les aidants, des groupes de parole** ou encore **des entretiens psychologiques individuels**.

Rejoignez-nous, ne restez pas isolés

FRANCE ALZHEIMER 46 – Espace Clément Marot – Place Bessières -46000 CAHORS
Tél : 05 65 20 00 70 mail : alzheimer-46@wanadoo.fr Site internet : www.alzheimer.org/lot

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

