



LA FERME DE LAVAL HAUT

Chloé BOISSIER et Jason SMITHER

Confitures

Issus de l'Agriculture Biologique, les fruits sont cultivés sur la ferme, récoltés à maturité et transformés par nos soins.

Confiture figue-poire

Pot 210g – 4,50€



Confiture de fruits rouges

Pot 210g – 4,50€



Confiture chasselas

Pot 210g – 4,50€



Jus et nectars

Issus de l'Agriculture Biologique, les fruits sont cultivés sur la ferme sans aucun traitement, récoltés à maturité et transformés par nos soins.



Nectar de mûres et groseilles

Bouteille 50 cl – 4,00€

Nectar de mûres et groseilles

Bouteille 50 cl – 4,00€



Fruits frais

Issus de l'Agriculture Biologique, les fruits sont cultivés sur la ferme sans aucun traitement, récoltés à maturité.

A partir de fin mai / juin

Groseilles

Barquette 100g – 2,50€



Cassis

Barquette 100g – 2,50€





LA FERME DE LAVAL HAUT

Chloé BOISSIER et Jason SMITHER
Laval-Haut 82110 Cazes-Mondenard
06.98.84.13.26 - laval.haut@free.fr

Certifié en Agriculture Biologique et sous mention Nature & Progrès

Farines et graines

Farine moulue à la ferme à partir de nos graines sur meules de pierre (moulin Astrié avec meules en granite du Sidobre (81). Issu de l'Agriculture Biologique, les grains sont cultivés, récoltés, triés et moulus sans aucun traitement.

En respect avec le cahier des charges Nature & Progrès, notre farine est fraîche pour profiter de tous ses éléments nutritifs.

Farines de blé

Sachet 1 kg – 2,10€ / Sac 5 kg – 9,50€

Farine de petit épeautre

Sachet 750g – 3,80€ / Sac 4 kg – 18,00€

Farine de pois chiche

Sachet 800g – 3,40€

Petit épeautre décortiqué

Sachet 1 kg – 4,30€



Huiles

Pressée à froid à la ferme à partir de nos graines.

Issues de l'Agriculture Biologique, les graines sont cultivées, récoltées, triées, pressées et décantées sans aucun traitement.

Huile de tournesol

Bouteille 1L – 5,50€

Huile de cameline

Bouteille 25cl – 6,50€



L'huile vierge de cameline offre une teneur exceptionnelle en Oméga 3 (35 à 45%) et Oméga 6 (15 à 25%).

Elle est également très riche en vitamine E (anti-oxydant) et phytostérols (anti-cholestérol). Ces propriétés en font une excellente huile d'assaisonnement ou huile pour le corps appliquée en massage.